Принято	**Утверждаю**
На Педагогическом совете МКОУ «Кировская СШ им. А.Москвичева»	и.о. директора МКОУ «Кировская СШ им. А.Москвичева»
Протокол № 2	_____
31 августа 2026 г.	А.И.Учеваткина
	01 сентября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «Кировская СШ им. А.Москвичева» Светлоярского муниципального района Волгоградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) является локальным нормативным актом образовательной организации, определяющим порядок организации режима образовательной деятельности, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным программам, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также требования к условиям организации образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- обеспечения права обучающихся на получение качественного общего образования;
- сохранения жизни и здоровья обучающихся;
- создания безопасных условий обучения;
- предупреждения переутомления обучающихся;
- обеспечения рациональной организации образовательного процесса;
- соблюдения санитарно-эпидемиологических требований;
- реализации требований федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных образовательных программ.

1.3. Требования настоящего Положения обязательны для исполнения: обучающимися; педагогическими работниками; руководящими работниками образовательной организации; иными работниками образовательной организации; родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся в части их прав и обязанностей.

1.4. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МКОУ «Кировская СШ им. А.Москвичева» с учетом мнения Совета обучающихся и утверждается приказом директора.

2. Нормативные основания

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.) с изменениями на 01.09.2026 г. (Приказ Минпросвещения РФ от 08.05.2026 N 316);
- федеральными государственными образовательными стандартами;
- федеральными образовательными программами;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» [СП 2.4.2.4283-26];
- действующими гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом образовательной организации;
- Учебными планами НОО, ООО, СОО на 2026–2027 учебный год;
- Расписанием звонков на 2026–2027 учебный год;
- Графиком питания обучающихся на 2026-2027 учебный год.

3. Цели и задачи Положения

Настоящее Положение направлено на:

3.1. обеспечение реализации образовательных программ в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.2. обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при организации образовательного процесса [СП 2.4.2.4283-26, п. 22];

3.3. создание условий для сохранения физического и психического здоровья обучающихся;

3.4. предупреждение учебной перегрузки обучающихся;

3.5. обеспечение рационального режима труда и отдыха обучающихся;

3.6. создание безопасной образовательной среды;

3.7. обеспечение единых требований к организации режима занятий.

4. Основные понятия

Для целей настоящего Положения используются следующие понятия:

режим занятий обучающихся — установленный образовательной организацией порядок организации образовательного процесса, включающий продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, время начала и окончания занятий, продолжительность уроков, перемен, внеурочной деятельности и иных мероприятий;

учебный день — часть календарного дня, включающая учебные занятия, перемены, питание, внеурочную деятельность и иные мероприятия образовательной программы;

учебная неделя — установленное учебным планом количество учебных дней;

электронное обучение — организация образовательной деятельности с использованием информации, содержащейся в базах данных, информационных технологий и технических средств;

дистанционные образовательные технологии — образовательные технологии, реализуемые с использованием информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

5. Организация режима образовательного процесса

5.1. Режим занятий обучающихся определяется: календарным учебным графиком; учебным планом; расписанием учебных занятий; расписанием внеурочной деятельности; расписанием занятий по дополнительным общеобразовательным программам.

5.2. Образовательная деятельность организуется в соответствии с требованиями ФГОС, федеральных образовательных программ и санитарных правил [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

5.3. Расписание учебных занятий составляется с учетом: дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся; шкалы трудности учебных предметов; возрастных особенностей; рационального чередования предметов [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 22; подп. 16 п. 27].

5.4. При организации образовательного процесса обеспечивается соблюдение требований к двигательной активности, проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, контроль правильной осанки [СП 2.4.2.4283-26, подп. 2–3 п. 22].

5.5. Обучение может осуществляться в одну или две смены.

5.6. Обучение в третью смену не допускается [СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27].

5.7. При организации обучения в две смены обучающиеся 1-х, 5-х, 9–11-х классов, а также классов для обучающихся с ОВЗ обучаются только в первую смену [СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27].

6. Продолжительность учебного года

6.1. Учебный год начинается **1 сентября 2026 года**. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в ближайший следующий рабочий день. Окончание учебного года — **28 мая 2027 года**.

6.2. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1 класса — 33 учебные недели;
- для обучающихся 2–11 классов — 34 учебные недели (без учёта ГИА).

6.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1–9 классов — **триместры** (3 триместра);
- для 10–11 классов — **полугодия** (2 полугодия).

6.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

7. Продолжительность учебной недели

7.1. Продолжительность учебной недели определяется учебным планом (5-дневная учебная неделя для 1–11 классов).

7.2. Максимальный объем недельной учебной нагрузки: 1 класс — 21 час; 2–4 классы — 23 часа; 5 класс — 29 часов; 6 класс — 29–30 часов; 7 класс — 31–32 часа; 8–9 классы — 33 часа; 10–11 классы — 34 часа.

8. Организация учебного дня

8.1. Учебный день включает: обязательные учебные занятия; перемены; физкультминутки; гимнастику для глаз; прием пищи; внеурочную деятельность; занятия по дополнительным общеобразовательным программам; иные мероприятия.

8.2. Организация учебного дня осуществляется с учетом возрастных особенностей, работоспособности и требований санитарных правил.

8.3. Во время учебных занятий педагогические работники обеспечивают проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, а также контроль правильной осанки [СП 2.4.2.4283-26, подп. 2–3 п. 22].

8.4. Для предупреждения переутомления предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

9. Начало и окончание учебных занятий

9.1. Учебные занятия начинаются **не ранее 8 часов 00 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27]. Проведение нулевых уроков не допускается.

9.2. В образовательной организации устанавливается следующий режим работы:

- 07:40–08:00 — прием обучающихся;
- 07:45–07:55 — утренняя гимнастика;
- 08:00 — начало первого урока.

9.3. Расписание звонков на 2026–2027 учебный год:

Понедельник, четверг (единый классный час):

Урок	Начало	Конец
1 (кл. час)	08:00	08:30
2	08:40	09:20
3	09:40	10:20
4	10:40	11:20
5	11:30	12:10
6	12:20	13:00
7	13:10	13:40
8	13:50	14:30
9	14:40	15:20
10	15:30	16:10
11	16:20	17:00

Вторник, среда, пятница:

Урок	Начало	Конец
1	08:00	08:40
2	08:50	09:30
3	09:50	10:30

Урок	Начало	Конец
4	10:50	11:30
5	11:40	12:20
6	12:30	13:10
7	13:20	14:00
8	14:10	14:50
9	15:00	15:40
10	15:50	16:30
11	16:40	17:20

9.4. При организации обучения во вторую смену учебные занятия должны заканчиваться **не позднее 19 часов 00 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27].

9.5. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются после окончания обязательных учебных занятий.

10. Продолжительность учебных занятий (уроков)

10.1. Продолжительность одного урока:

- 1 класс (сентябрь–октябрь): 3 урока по 35 минут;
- 1 класс (ноябрь–декабрь): 4 урока по 35 минут;
- 1 класс (январь–май): 4 урока по 40 минут;
- 2–11 классы: **40 минут**.

10.2. При реализации образовательных программ с применением ДОТ продолжительность урока не должна превышать 40 минут [СП 2.4.2.4283-26, подп. 12 п. 28].

11. Продолжительность перемен

11.1. Продолжительность перемен между уроками составляет **не менее 10 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

11.2. После второго урока организуется большая перемена продолжительностью **20 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

11.3. Во время перемен обеспечиваются: отдых обучающихся; проветривание учебных помещений в отсутствие обучающихся [СП 2.4.2.4283-26, подп. 2 п. 19]; подготовка кабинетов к следующему уроку.

12. Максимально допустимая учебная нагрузка

12.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

12.2. Максимально допустимая нагрузка в течение учебного дня:

- 1 классы — **не более 4 уроков**, 1 раз в неделю — **5 уроков** (физкультура);
- 2–4 классы — **не более 5 уроков**, 1 раз в неделю — **6 уроков** (физкультура);
- 5–6 классы — **не более 6 уроков**;
- 7–11 классы — **не более 7 уроков** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

13. Особенности режима обучения в первом классе

13.1. Обучение первых классов: пятидневная учебная неделя, только первая смена [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

13.2. Ступенчатый режим: сентябрь–октябрь — 3 урока по 35 минут; ноябрь–декабрь — 4 урока по 35 минут; январь–май — 4 урока по 40 минут.

13.3. В середине учебного дня организуется **динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

14. Организация обучения при двухсменном режиме

14.1. Обучение в две смены организуется при недостаточности помещений [СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27].

14.2. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9–11-х классов и классов ОВЗ обучаются только в первую смену.

14.3. Учебные занятия второй смены должны заканчиваться **не позднее 19 часов 00 минут**.

14.4. Между сменами обеспечивается влажная уборка и проветривание [СП 2.4.2.4283-26, п. 19, подп. 2; п. 23, подп. 2].

15. Организация питания обучающихся

15.1. Организация питания осуществляется в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ, № 52-ФЗ и санитарными правилами.

15.2. Для всех обучающихся создаются условия для получения горячего питания [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 27].

15.3. График питания обучающихся на 2026 учебный год:

Время	Классы
08:30–08:50	1а, 1б
09:30–09:50	2б, 3б, 4б
10:30–10:50	5а, 5б, 6а, 7а, 8а, 9а, 9б, 10, 11
11:20–11:40	Платные обеды
12:10–12:30	6б, 7б, 8б, 8в
13:40	Продленка
14:30-14:50 14:50–15:10	2а, 3а, 4а

15.4. Продолжительность приёма пищи — не менее 20 минут. Количество одновременно питающихся не должно превышать вместимость зала [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 27].

15.5. График питания утверждается директором и является обязательным для исполнения.

16. Требования к расписанию учебных занятий

16.1. Расписание разрабатывается старшим методистом и утверждается директором.

16.2. Расписание составляется с учетом: динамики работоспособности; шкалы трудности; ФГОС; гигиенических нормативов [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 22; подп. 16 п. 27].

16.3. Предметы повышенной трудности распределяются в течение недели равномерно.

16.4. Предусматривается рациональное чередование предметов разных циклов **(Приложение № 2).**

17. Организация оценочных процедур

17.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация (по триместрам — 1–9 классы, по полугодиям — 10–11 классы) осуществляются в соответствии с локальным актом.

17.2. График оценочных процедур утверждается директором, исключается концентрация контрольных в один день.

17.3. Суммарный объем учебного времени на оценочные процедуры по предмету не должен превышать **10 процентов** общего объема времени.

17.4. Не допускается проведение оценочных процедур, приводящих к необоснованному увеличению нагрузки.

18. Домашние задания

18.1. Домашние задания являются составной частью образовательного процесса.

18.2. Объем домашних заданий по всем предметам не должен превышать:

- 1 класс — домашних заданий нет (учитель может предложить почитать книгу или выучить стихотворение);
- 2–3 классы — 1,5 часа;
- 4–5 классы — 2 часа;
- 6–8 классы — 2,5 часа;
- 9–11 классы — 3,5 часа.

18.3. Домашние задания не задаются: обучающимся 1 класса (в первом полугодии); на выходные дни в начальной школе и 5–6 классах; на праздничные дни.

18.4. В 7–11 классах на выходные дни допускаются задания на повторение в объёме, не превышающем половину норм.

18.5. При использовании электронного журнала задание размещается не позднее окончания учебного дня.

19. Организация внеурочной деятельности

19.1. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной (практики, проекты, экскурсии, соревнования и т.д.).

19.2. Факультативы планируются на дни с наименьшим количеством уроков.

19.3. Между уроками и факультативами — перерыв **не менее 20 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

19.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью — **не менее 30 минут** [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

20. Использование ЭСО и дистанционных технологий

20.1. Допускается использование ЭСО и ДОТ в соответствии с законодательством и санитарными правилами [СП 2.4.2.4283-26, п. 22, п. 28].

20.2. Запрещается использование мониторов на электронно-лучевых трубках и мобильных телефонов в образовательных целях [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 28].

20.3. Одновременно допускается использование не более двух видов ЭСО.

20.4. Расстояние от глаз до экрана — не менее 50 см, планшет — под углом 30°.

20.5. При ДОТ занятия заканчиваются не позднее 18:00, урок — не более 40 минут, в середине — перерыв для гимнастики глаз [СП 2.4.2.4283-26, подп. 12, 13 п. 28].

21. Двигательная активность и здоровьесбережение

21.1. В расписании предусмотрены уроки физической культуры (1 кл. — 3 ч., 2–4 кл. — 2–3 ч., 5–11 кл. — 2 ч. + секции).

21.2. На уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз [СП 2.4.2.4283-26, подп. 2–3 п. 22].

21.3. Продолжительность непрерывного использования экрана соответствует гигиеническим нормативам (**Приложение № 2**).

22. Ответственность участников образовательных отношений

22.1. Директор несет ответственность за организацию образовательной деятельности.

22.2. Старший методист несет ответственность за соблюдение режима занятий в пределах должностных обязанностей.

22.3. Педагогические работники несут ответственность за выполнение Положения, соблюдение расписания, санитарных правил и жизнь/здоровье обучающихся.

22.4. Обучающиеся несут ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка.

22.5. Родители несут ответственность за исполнение обязанностей, предусмотренных законодательством.

23. Заключительные положения

23.1. Положение вступает в силу со дня утверждения, действует до принятия новой редакции.

23.2. В случае изменения законодательства применяются нормы, не противоречащие новым актам, до внесения изменений.

23.3. Положение размещается на официальном сайте и доводится до сведения всех участников.

Приложение № 1

к Положению о режиме занятий обучающихся

НОРМАТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№	Норматив	Требование	Нормативное основание
1	Начало учебных занятий	Не ранее **08:00**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27
2	Нулевые уроки	Не допускаются	СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27
3	Обучение в три смены	Не допускается	СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27
4	Окончание занятий второй смены	Не позднее **19:00**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 15 п. 27
5	Продолжительность урока (2–11 классы)	**40 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
6	Продолжительность урока (1 класс, компенсирующие классы)	Не более **40 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
7	Перемены между уроками	Не менее **10 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
8	Большая перемена	**20–30 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
9	Допускается две большие перемены	По **20 минут** после 2 и 3 уроков	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
10	Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью	Не менее **30 минут** (кроме обучающихся по СИПР)	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
11	Перерыв между уроками и факультативами	Не менее **20 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
12	Обучение 1 класса	Только первая смена, пятидневная неделя	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27

№	Норматив	Требование	Нормативное основание
13	Ступенчатый режим (сентябрь–октябрь)	3 урока по **35 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
14	Ступенчатый режим (ноябрь–декабрь)	4 урока по **35 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
15	Ступенчатый режим (январь–май)	4 урока по **40 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
16	Динамическая пауза в 1 классе	Не менее **40 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
17	Дополнительные каникулы 1 класса	В середине III триместра (либо по календарному графику)	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
18	Облегченный учебный день	Среда или четверг	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
19	Максимальная нагрузка 1 класс	До **4 уроков**, 1 раз в неделю — **5 уроков** (физкультура)	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
20	Максимальная нагрузка 2–4 классы	До **5 уроков**, 1 раз в неделю — **6 уроков** (физкультура)	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
21	Максимальная нагрузка 5–6 классы	До **6 уроков**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
22	Максимальная нагрузка 7–11 классы	До **7 уроков**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27
23	Домашние задания	1 кл. — до 1 ч.; 2–3 кл. — **1,5 ч**; 4–5 кл. — **2 ч**; 6–8 кл. — **2,5 ч**; 9–11 кл. — **3,5 ч**	Локальный акт с учетом методических документов
24	Домашнее задание в электронном журнале	Размещается не позднее окончания учебного дня	Локальный акт
25	Оценочные процедуры	Не более **10 %** учебного времени по предмету	Рекомендации Минпросвещения и Рособрнадзора
26	Расписание уроков	С учетом	СП 2.4.2.4283-26,

№	Норматив	Требование	Нормативное основание
		дневной/недельной работоспособности и шкалы трудности	подп. 3 п. 22; подп. 16 п. 27
27	Физкультминутки	Обязательны во время занятий	СП 2.4.2.4283-26, подп. 2–3 п. 22
28	Гимнастика для глаз	Обязательна при работе с ЭСО	СП 2.4.2.4283-26, подп. 2 п. 22
29	Использование мобильных телефонов в образовательных целях	Не допускается	СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 28
30	Обучение с применением ДОТ	Окончание не позднее **18:00**, урок — не более **40 минут**	СП 2.4.2.4283-26, подп. 12 п. 28
31	Проветривание учебных помещений	Проводится в отсутствие обучающихся	СП 2.4.2.4283-26, подп. 2 п. 19
32	Питьевой режим	Фонтанчики, бутилированная вода, установки розлива или кипяченая вода	СП 2.4.2.4283-26, подп. 6 п. 18
33	Организация питания	Условия для питания всех обучающихся; не более чем за три перемены	СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 27
34	Учебная мебель	По росту, с цветовой маркировкой; рассадка с учетом здоровья	СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 16

Приложение № 2
к Положению о режиме занятий обучающихся

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)

(в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и действующими гигиеническими нормативами)

1. Общая продолжительность использования ЭСО на одном уроке:

Класс	Компьютер	Интерактивная доска
1–2	до 20 минут	до 20 минут
3–4	до 25 минут	до 20 минут
5–9	до 30 минут	до 30 минут
10–11	до 35 минут	до 30 минут

[СП 2.4.2.4283-26, подп. 2 п. 22]

2. Непрерывная работа с экраном при фиксации информации:

Возраст / Класс	Время
5–7 лет	5–7 минут
1–4 классы	10 минут
5–9 классы	15 минут

[СП 2.4.2.4283-26, подп. 2 п. 22]

3. Использование наушников:

Показатель	Норма
Продолжительность непрерывного	Не более 1 часа

Показатель	Норма
использования	
Уровень громкости	Не более 60 % максимального

[СП 2.4.2.4283-26, подп. 10 п. 28]

4. Требования к организации рабочего места:

- расстояние до экрана — не менее **50 см**;
- планшет используется под углом около **30°**;
- после работы с ЭСО проводится гимнастика для глаз;
- во время уроков организуются физкультминутки;
- одновременно допускается использование не более двух видов ЭСО;
- мобильные телефоны в образовательных целях не используются.

Приложение № 3

к Положению о режиме занятий обучающихся

ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

(используется при составлении расписания)

Начальное общее образование:

Предмет	Баллы
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык	7
Информатика	6
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

Основное общее образование:

Предмет	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Алгебра	—	—	10	9	7
Геометрия	—	—	12	10	8
Математика	10	13	—	—	—
Физика	—	—	8	9	13
Химия	—	—	—	10	12

Предмет	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Русский язык	8	12	11	7	6
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Биология	10	8	7	7	7
История	5	8	6	8	10
Геграфия	—	7	6	6	5
Обществознание	6	9	9	5	5
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	4	10	4	7	7
Труд (технология)	4	3	2	1	4
ОБЗР	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Среднее общее образование:

Предмет	Баллы
Физика	12
Геометрия	11
Химия	11
Алгебра	10
Русский язык	9
Литература	8
Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6

Предмет	Баллы
История	5
Обществознание	5
Искусство (МХК)	5
География	3
ОБЗР	2
Физическая культура	1

Порядок применения шкалы:

1. Расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов [СП 2.4.2.4283-26, подп. 3 п. 22; подп. 16 п. 27].
2. Наиболее трудные предметы рекомендуется распределять по учебной неделе равномерно.
3. Для обучающихся предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].
4. Если учебный предмет отсутствует в шкале, его трудность определяется по аналогии с предметами соответствующей предметной области.

В данном документе пронумеровано
и прошнуровано 18 листов
«01» сентября 2026 г.
И.о. директора МКОУ «Кировская
СШ имени А. Москвичёва»
_____ А.И. Учеваткина