

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

"Кировская средняя школа им. А.Москвичёва"

Светлоярского муниципального района Волгоградской области"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МКОУ "Кировская СШ
им. А.Москвичева"

Протокол №8
от 30.06.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ "Кировская СШ
им. А.Москвичева"

А.А.Павловская/

Приказ № 119/1
от 30.06.2026



Учебный план

обучающихся по АООП ООО УО

(вариант 1)

на домашнем обучении

2026 – 2027 учебный год

Светлоярский муниципальный район, Волгоградская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ АООП ООО УО (вариант 1)

Учебный план АООП ООО УО (вариант 1) МКОУ «Кировская СШ имени А. Москвичёва» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации. Недельный учебный план представлен по этапам **обучения**:

1 этап - I - IV или I дополнительный, I - IV классы;

2 этап - V - IX классы;

3 этап - X - XII классы.

Срок обучения по АООП ООО составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X - XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является *внеурочная деятельность*, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционными занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных, их количественное соотношение осуществляться МКОУ «Кировская СШ имени А.Москвичёва» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

МКОУ «Кировская СШ имени А.Москвичёва» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей).

Федеральный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-			2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Всего часов		39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5- дневной

учебной неделе (34 учебных недели в году).

Индивидуальное обучение на дому является формой получения образования и организуется по следующим программам: адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 и 2; адаптированные общеобразовательные программы обучающихся с умственной отсталостью), вариант 2. Образование детей на дому осуществляется в отношении детей, которые по состоянию здоровья временно или постоянно не могут посещать образовательное учреждение. Основанием для организации образования на дому является заявление родителей (законных представителей) и заключение врачебной комиссии.

С целью реализации Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» в части обеспечения права каждого человека на образование и недопустимости дискриминации в сфере образования необходимо при определении учебной нагрузки детям, находящимся на индивидуальном обучении на дому, в том числе детям-инвалидам, обучающимся дистанционно, руководствоваться Федеральными государственными образовательными стандартами.

**Индивидуальный учебный план ученика 6б класса
Хейирбекова Расула, обучающегося на дому
по АООП ООО УО (вариант 9.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	Классы	VI	Кол-во часов, проводи мых учителем	Кол-во часов, рекомендованных для самост. изучения	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	4	2	2	4
	Чтение (литературное чтение)	4	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	2	2	4
Естествознание	Природоведение	2	1	1	2
	География	2	1	1	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	1	1	2

	Мир истории	2	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	0	2
Технология	Труд (технология)	6	3	3	6
Итого		28	15		
Занимательная математика		1	0,5	0,5	1
Смысловое чтение		1	0,5	0,5	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	16	14	30
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10			
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	3	2	5
Разговоры о важном		1	1	0	1
Знакомство с профессиями		1	1	0	1
Подвижные игры		3	3	0	3

Согласно индивидуальному учебному плану количество часов, обязательных к оплате за проведенные очные занятия составляет **24 часа**, 16 часов отдано на самостоятельные занятия учащимся.

Для проведения очных занятий составлено индивидуальное расписание. Учебные занятия проводятся 3 раза в неделю по 5-6 уроков, продолжительность уроков 40 минут, продолжительность перерывов 10 и 20 минут.

Внеурочные занятия проводятся после учебных занятий по 2,6 часа в день.

Занятия проводятся по месту жительства ребенка.

Учебный план и расписание утверждены педсоветом школы и доведены до сведения родителей.

В данном документе пронумеровано
и прошнуровано 2 листов
« 20 » 20 20 г.
Директор МКОУ «Кировская СШ
имени А. Москвичёва»
А.А. Павловская

		2	0	3
		1	0	1
		1	0	1
		2	2	2
		10		
		10	10	20
		1	02	1
		1	02	1
		2	12	
1	1	0	3	2
Финансовый директор	Финансовый директор	3	0	1
		1	1	1